

Desdibujando los estereotipos de género en la crianza de NNA



Desdibujando los estereotipos de género en la crianza de niños, niñas y adolescentes

Actualmente, **es necesario que las prácticas de educación y crianza estén exentas de estereotipos de género** o sexistas, así como de prejuicios que atenten contra la igualdad de niñas, niños y adolescentes por razón de género o que promuevan cualquier tipo de discriminación, para que las niñas, niños y adolescentes desarrollen una personalidad respetuosa, positiva y saludable.

¿Qué son los estereotipos de género?

Son sistemas de creencias e ideas que se construyen a partir de la diferencia biológica entre los dos sexos y que son compartidas socialmente acerca de cómo deben comportarse las niñas y los niños.



¿Cómo se manifiestan?

A través en expresiones de vida cotidiana, por ejemplo: "los niños no deben llorar", "las niñas calladitas se ven más bonitas", "los niños son buenos para las matemáticas y las niñas no lo son", "pelotas y cochecitos para los niños, muñecas y juguetes de cocina para las niñas".

Se manifiesta en contextos sociales con oportunidades desiguales e injustas, por ejemplo, cuando se da preferencia a que el hijo estudie lo máximo posible, mientras que a las hijas se les coarta esta posibilidad bajo el argumento de que ellas serán "amas de casa", dependientes de alguien más.

¿Cómo evitar los estereotipos de género?

Igualdad en niñas y niños

Niños y niñas deben ser cuidados por igual. La relación de padres y madres con sus hijos e hijas es la base para un desarrollo sano y seguro. Jugar, leer, comer juntos son solo algunos ejemplos de lo que colabora en ese desarrollo, independientemente del género.

Evitar lenguaje dañino

Evitar frases que terminan reforzando los estereotipos de género. "sí juegas con esa pelota, pareces un varón". Animar a niños y niñas a expresar sus sentimientos o sus ganas de hacer determinadas actividades los ayuda a desarrollar su propio sentido de identidad.

Predicar con el ejemplo

Ser modelos positivos como personas cuidadoras es clave a la hora de combatir los estereotipos de género. Los padres deben participar en la cocina y en las tareas de cuidado del hogar y las madres practicar deportes al aire libre con sus hijos o ser quienes trabajen más horas fuera de la casa.

