

Recomendaciones para una buena coparentalidad

¿Qué entendemos por coparentalidad?

Es la constante interacción, entre madres, padres o las personas de cuidado y crianza de colaboración y coordinación entre ambos a un nivel que permita cumplir el compromiso y responsabilidad de educar juntos a sus hijas, hijos e hijes.



Recomendaciones para una buena coparentalidad:



- ✓ **Intercambiar y acordar temas relacionados con la coparentalidad**, por ejemplo, la división del trabajo doméstico, el cuidado de las hijas, hijos e hijes, los valores y creencias a transmitir, etcétera.
- ✓ **Reconocer la importancia de la pareja en la educación y bienestar** de la hija, hijo e hije, e incentivar sus esfuerzos en esta labor formativa.
- ✓ **Mantener un diálogo constante y abierto**, comunicarse y apoyarse activamente entre las personas implicadas.
- ✓ **Cooperar entre sí**, trabajar activa y conjuntamente como un equipo, respetándose y apoyándose en sus iniciativas y actividades con las hijas, hijos e hijes.
- ✓ **Hacer acuerdos, compromisos, pactos y consensos**, compartidos con la pareja respecto a temas relacionados con la hija, hijo e hije.
- ✓ **Ser flexibles y ajustarse** para manejar y resolver en conjunto las situaciones y necesidades de las hijas, hijos e hijes
- ✓ **Construir estrategias educativas y crear condiciones para resolver conflictos propios de la crianza**, así como evitar incluir al hijo e hija para resolver algún conflicto existente entre la pareja.
- ✓ Mantener una **relación de unión** frente a la hija, hijo e hije.
- Buscar ayuda de personas significativas con el fin de **complementar el papel parental/marental**, por ejemplo, abuelas/abuelos, tías/tíos, madrinas/padrinos, etcétera.

Se trata de **practicar una crianza afectiva, respetuosa y coordinada** que traiga como resultado el sano desarrollo de las hijas, hijos e hijes y de la familia misma.

