

Beneficios de la crianza respetuosa para las madres, padres y personas cuidadoras.



La crianza respetuosa favorece el desarrollo de las niñas, niños y adolescentes.

Te compartimos diez beneficios o ventajas que tiene para las madres, padres y personas cuidadoras que la practican:

Apertura, equilibrio, concentración, compromiso, responsabilidad, empatía, ternura, solidaridad, mayor capacidad para integrar los sentimientos y comprenderse a sí mismo, a sí misma y a las y los demás.

Aumento en la capacidad para la conexión afectiva, el manejo del estrés y regulación de las emociones.

Prácticas de autocuidado.

Salud física y mental.

Vínculos amorosos, respetuosos y solidarios con las hijas e hijos, que perduran a través del tiempo.

Sentimiento de trascendencia, valía y orgullo al aportar a la construcción de una sociedad pacífica, respetuosa y solidaria, a través de la crianza.

Disfrute al compartir momentos divertidos, sorprendentes, tiernos y edificantes con las hijas e hijos.

Capacidad de organización, para la anticipación y previsión de situaciones de riesgo.

Se aligera la crianza al asumirla en equipo y genera felicidad en la vida de pareja al dividir el trabajo doméstico y de cuidados.



Ambiente familiar de felicidad, amor y comprensión que promueve el sano crecimiento de todos sus integrantes.

