

Hablemos de límites

✓ Poner límites SI ES ✓



1. Enseñarle que **todas las personas tienen los mismos derechos**.
2. Decir **"sí" siempre que sea posible y "no" cuando sea algo que ponga en riesgo la integridad** o sea estrictamente necesario.
3. Mostrarle que **muchas cosas pueden hacerse y que otras no**.
4. Ayudarle a que **vea el mundo con sentido social** además del individual.
5. Enseñarle a **tolerar las frustraciones** para que en el futuro pueda superar los inconvenientes de la vida.
6. Facilitar que desarrolle la **capacidad de ser paciente**.
7. Enseñarle a **distinguir entre lo que es una necesidad y lo que es un deseo**, y evitar que crea que siempre se deben satisfacer sus deseos.
8. Proporcionar **criterios y valores** para tomar decisiones y para saber cómo relacionarse.



✗ Poner límites NO ES ✗



1. **Pegar, lastimar o humillar a tus hijas e hijos** para que tengan el comportamiento que quieres.
2. **Obligarles a hacer solamente lo que tú deseas** o quieres que hagan.
3. **Actuar con autoritarismo**: dar órdenes sin explicar por qué o imponer todas tus decisiones sin tomar en cuenta la opinión de ellas y ellos.
4. **Gritarles para que obedezcan**.
5. **No atender a las necesidades** de tus hijas e hijos.
6. **Esperar que te obedezcan ciegamente** en lugar de motivarles a colaborar y estimular habilidades de reflexión y análisis.

